



Wiekendreef 21, 6003 BV Weert
0495 450160 / 06 55348117
www.improvement-services.nl
info@improvement-services.nl

Mentoring Traject

In zeven stappen naar een
gegarandeerde verhoging van de
effectiviteit van software professionals

Het maken van software gaat niet altijd van een leien dakje. Als ervaren software professional vraagt u zich met enige regelmaat af hoe het komt dat software projecten vaak zo moeizaam verlopen. U bent gemotiveerd om zelf een bijdrage tot verbetering te leveren, maar u voelt zich vaak onmachtig of belemmerd. Het Mentoring Traject van Improvement T is erop gericht uw persoonlijke effectiviteit ingrijpend en blijvend te vergroten.

Het welslagen van software ontwikkeltrajecten hangt af van uiteenlopende factoren. Uit diverse onderzoeken is gebleken dat de belangrijkste productiviteitsfactoren van software ontwikkeltrajecten vooral te maken hebben met de persoonlijke vaardigheden van de teamleden. Improvement T combineert een brede en jarenlange praktijkervaring in de technische automatisering met expertise op het gebied van coaching en persoonlijke groei. Dit heeft geresulteerd in een uniek 'one-stop' coachingstraject dat zich volledig richt op het verhogen van de persoonlijke effectiviteit van de deelnemer in de praktijksituatie.

Wat zijn de te verwachten resultaten?

Deelname aan het inspirerende Mentoring Traject geeft u toegang tot een verrassend breed arsenaal aan nieuwe, effectieve gedragsmogelijkheden. Het Mentoring Traject verschaft u krachtige gereedschappen om doelbewust te sturen op het behalen van de gewenste resultaten. Met positieve gevolgen voor het project als tastbare uitkomst!

U zult een toename ervaren in de synergie tussen hoofd, hart en handen, waardoor er letterlijk ruimte komt voor een haarscherpe focus, creatieve concentratie, en heldere besluitvaardigheid.

Voor wie is het traject bedoeld?

Het Mentoring Traject is bedoeld voor mensen die de urgentie en de bereidheid voelen om hun horizon te verbreden, en te groeien als mens en als professional. Het is een intensief en persoonlijk verandertraject bestemd voor gemotiveerde, ervaren software professionals, zoals architecten, projectleiders, senior ontwerpers en consultants.

Hoe ziet een Mentoring Traject er uit?

Het Mentoring Traject omvat tien sessies van twee uur verdeeld over ongeveer een half jaar. Tussentijds is er contact tussen u en de mentor per telefoon of e-mail. Na elke sessie krijgt u huiswerk en persoonlijke opdrachten mee. Uw werksituatie wordt nadrukkelijk betrokken in het traject.

Op welke wijze wordt een blijvende verandering tot stand gebracht?

Uitgangspunt is dat blijvende verandering van gedrag is gebaseerd op bewustwording van belemmerende overtuigingen. Alleen door de daarmee verbonden mentale strategieën aan te passen of te elimineren, zal het trainen van gewenst gedrag blijvende resultaten opleveren. Uitgangspunt van het traject is dus uw persoonlijke, interne representatie van de realiteit waarop uw huidige gedrag is gebaseerd. Elk Mentoring Traject bestaat uit een concreet stappenplan, dat op de overeengekomen doelen en uw persoonlijke omstandigheden wordt afgestemd.

Stap 1: Intake gesprek

In het kennismakingsgesprek worden samen met de coach de doelstellingen van het traject besproken. Indien gewenst en van toepassing, wordt hierbij ook de opdrachtgever en/of projectleiding betrokken. Met behulp van de SMART+ methode wordt het gewenste gedrag concreet vastgesteld en omschreven.

Stap 2: Sluiten van de overeenkomst

In nauw overleg met de coach wordt het gewenste gedrag geformuleerd en vastgelegd in een overeenkomst. In dit contract worden ook de wederzijdse intenties en verplichtingen vermeld. Ondertekening door de deelnemer/opdrachtgever en de mentor markeert de start van het traject.

Stap 3: De realiteit in kaart gebracht

De interne representatie van uzelf en uw omgeving is de meest belangrijke drijfveer voor uw gedrag. Bewustwording van de wijze waarop u deze representatie maakt, is dus een noodzakelijke voorwaarde voor blijvende verandering. Tijdens het Mentoring Traject krijgt u op een unieke wijze inzicht in uw persoonlijke representaties, waarmee de basis voor een succesvol traject wordt gelegd.

Stap 4: Ontmaskering van contra-productieve strategieën

De hierboven genoemde 'interne landkaart van de realiteit' bevat vaak normen en overtuigingen en daarop gebaseerde strategieën, die het vertonen van het gewenste gedrag in de weg staan. In de meeste gevallen speelt zich dit af op onbewust niveau, dus op de automatische piloot. Door uw interne systeem van waarden en overtuigingen aan een nader onderzoek te onderwerpen, worden dergelijke strategieën (en verborgen motieven) aan het licht gebracht.

Stap 5: Herkadering van mentale scripts

Ongewenst gedrag vind z'n wortels meestal in een overlevingsstrategie, en ondanks alle goede voornemens bemoeilijkt de vaak aanwezige emotionele component een blijvende verandering. Tijdens het Mentoring Traject worden de onderliggende mentale scripts herschreven, of vervangen door meer efficiënte scripts. Hierdoor ontstaat op een natuurlijke wijze een krachtige motivatie voor het vertonen van het gewenste gedrag.

Stap 6: Bekraching van gewenst gedrag

Verandering betekent loslaten van oude, vertrouwde structuren. Door middel van moderne coachingstechnieken krijgt u krachtig gereedschap aangereikt om ook in uitdagende omstandigheden de focus op de gewenste uitkomst te kunnen vasthouden.

Stap 7: Borging en evaluatie

In de afsluitende fase wordt gecontroleerd of alle voorgenomen gedragsintenties in de praktijk ook daadwerkelijk zijn behaald. Het voornaamste criterium hierbij is of u het gewenste gedrag ook in de werksituatie toont. Het gaat daarbij niet om het doen van vage beloftes of het maken van goede voornemens! Maatregelen worden genomen om de laatste hobbels glad te strijken. Om blijvend succes te garanderen wordt hierbij ook de feedback van uw (professionele) omgeving betrokken.

Ongeveer twee maanden na afronding wordt een evaluatie sessie georganiseerd. U krijgt dan waardevolle feedback, suggesties en tips om de behaalde resultaten te bestendigen.

Wat is de investering?

De investering voor deelname aan een compleet Mentoring Traject is € 2650,- exclusief BTW en reiskosten, inclusief worksheets en hand-outs, een dictaat met diepgaande achtergrondinformatie en nuttige tips, voorbereidende werkzaamheden en al het benodigde materiaal. Het intakegesprek is kostenloos en vrijblijvend. Onder nader te bespreken voorwaarden is **Improvement** bereid om een resultaatverplichting aan te gaan.

Het Mentoring Traject vraagt van u toewijding en doorzettingsvermogen. Om het materiaal werkelijk te integreren in de dagelijkse praktijk, dient u rekening te houden met een tijdsinvestering van enige uren per week. Een compleet traject omvat tien één-op-één sessies van ca. 2 uur, plus mogelijkheid voor ondersteuning per e-mail en/of telefoon. Het traject wordt afgesloten met een evaluatiegesprek.

Heeft u interesse?

Neemt u dan contact op met **Improvement** voor meer informatie, of om een afspraak te maken voor een kennismakingsgesprek.

Graag tot uw dienst,
Erik Philippus

IMPROVEMENT BV

Agile Architecting